

# 好好

傳好信息 · 醫好傷痛

## 家庭報

WHOLE WHOLE FAMILY

第31期

9.2019

# 讚美的威力



# 讚美的威力



採訪 @ 天慧、漢威、東英

封面、插圖 @ Miranda、Lake

讚美滿有香氣，帶來愉悅，榮美煥發！  
讚美大有威力，帶來生機，充滿動力，茁壯成長！  
齊來讚美，向心愛的人事物和土地！  
有讚美有生命，有愛有盼望！

## 讚美的孩子和綠豆

暑假期間，兒童教會領袖事奉學校的學生進行了一項名為「讚美的孩子」的實驗，150名孩子把一包綠豆帶回家，有趣的活動如下：

### 步驟

1. 將綠豆分三份，加上棉花，放入不同的三個杯子裡；
2. 一個杯子寫：「天天讚美」，一個寫：「冷漠」，第三是：「責罵」；
3. 三個杯子放置在相同的環境裡；
4. 每天淋水時，按各自標示去稱讚或者責罵那些綠豆，而對於寫著「冷漠」的綠豆，置之不理；
5. 留意生長的情況，拍照紀錄。

### 結論

過程中，五、六天就可見到成果。孩子的讚美非常簡單：「你好漂亮啊！」「我喜歡你！」而責罵起來也很含蓄：「你好醜」、「我不鍾意你」。即使這麼簡單的分別，綠豆芽也能分辨出來，長出來就不一樣了！



# 話語改變自然律！



話語竟能改變自然律！京君非常驚訝，在同樣陽光、室溫、水份下長大的綠豆，竟然一個生意盎然，另一個一片死寂。她在陪伴兩個孩子恩秀、恩齊做綠豆實驗的時候，領受了話語的大能以及神的信實，激發了自己每日信靠神，並立志在家做一個口出恩言的媽媽。

因為爸爸在旁邊的一句玩笑話：「可能是媽媽罵功深厚，對比竟然如此大！」女兒覺得爸爸罵綠豆時，很像在罵她；而媽媽罵綠豆時，反而像在罵爸爸！這個發現，讓大人們真的深深地反省。

事實上，女兒及兒子所說的話，不論是讚美或是責罵，台詞都很相似，就是父母平常會說的話，彷彿是話語栽種的驗收考試。但感恩的是，孩子們非常樂意讚美綠豆，而且滔滔不絕，並不忍心責罵，而大人往往誤認為責罵比感恩更容易。

受讚美的綠豆，一周內百分百生長；而被責罵的綠豆，則爛在棉花中。其中有兩天，一家人到國內度假，發現責罵組有兩顆綠豆生長了，原來，停止責罵讓綠豆有喘息的空間，也開始長大了。

這個實驗也讓父母明白，雖然過去栽種的話語如此真實，但只要現在起停止責罵，依舊能亡羊補牢！

## 冷漠，也是傷害



**育** 有兩女的狄嘉，平時工作已經要說很多話，所以晚上回到家後，想休息不太想說話。當她見到冷漠下雜亂的芽菜，深受撞擊：「其實在一個家庭中，我不講話，沒有讚美，也不罵，以為安靜無害！不說話同樣有負面的影響力！」

## 責罵，生長遲緩



**調** 皮搗蛋的表弟來家中住，雖然心悅每天認真的做實驗，表弟卻惡作劇，偷偷把綠豆對調，讚美過的又拿去責罵，被責罵的再拿去讚美，所得出的結果當然令人疑惑不解。

眼看要交成果了，心悅很傷心，爸媽也來幫忙加把力，去讚美那杯原該讚美的綠豆。但是媽媽 Debby 發現，即使後來補加讚美，常被暗地責罵的綠豆仍然需時恢復，生長緩慢。原來責罵的負面影響力一樣大啊！

## 家長和孩子說

沒想到，植物原來真有感受的！

原來，冷漠也會讓豆芽長得亂七八糟…

讚美自己很重要，令我的表現由差變好。

說話真的大有能力，我們要常常要口出恩言，不要說惡言惡語。

如果你讚美別人，他會很開心，你也會開心。

單是不同的標籤內容，對綠豆生長都有影響！

老公更多對孩子說「我愛你、我喜歡你」…



# 越讚越起勁

文 / 漢威

**恩**齊今年四歲，是典型的「阿驚」，凡事怕嘗試，也缺乏學習動力，導致生活自理能力低於一般同齡孩子，讓我們甚感無助和無奈。

一次，我們陪他玩拼圖，因為只有九格，而且他也玩了很多次，所以就催他快一點。沒想到，話音剛落，他不但更加害怕退縮，甚至在地上打起滾來，嚷著說不會，頓時我們感到束手無策。後來改用欣賞的態度來讚美他，他才拼好了三塊，我們在旁掌聲雷動，大聲說：「你好棒啊！是大哥哥了，了不起！」結果他充滿了動力繼續嘗試，終於獨自完成了拼圖。

還有一次經歷，他學穿褲子……



# 「360° 生命樹家」

冠軍  
作品

親子組  
幼稚園

冠軍

馮瀚揚 4 歲



小學組  
初小

冠軍

彭海澄 7 歲



# 庭」填色創作比賽

小學組  
高小

冠軍

梁家宜 10 歲



小學組  
高小

冠軍

楊民逸 12 歲





# 虎父無犬子



文 @ Sherry

**暑**假和兒子一起看「獅子王」電影，回家路上，心情複雜，感觸滿懷。兩代的交替承接，需要上一代有從神而來的眼光，寬廣的愛，忍耐，等候成長；有時傳遞異象，抱負，也可以坦承自己仍有許多軟弱和不能，相信虎父無犬子，自己的孩子一定會站在我們的肩膀上，做得比我們更好。

長，他同樣是四個孩子中遭受父親責罵最多的一個，被貶低，不被重視，甚至有一次，還在眾親友面前，暴怒追打他。為了要證明自己的價值，他不斷地努力，直到成家立室，事業有成，但仍然得不到父親的肯定與讚賞。

回想多年前有一次，當時老公因故責備二兒子，憤怒中說了一句：「我就是不喜歡你！」這句話聽在我作母親的耳中，很不是滋味，平時或會柔聲細語調停，但這一刻，母親本能的要保護兒子的母性，令我不顧一切也出聲阻止丈夫，他發脾氣，我比他吼得更大聲！

二兒子還小的時候，曾期待自己有一天長大長高了，要打贏自己的爸爸。但經過父子倆深層交心後，這一刻，兒子更加明白爸爸過去成長的艱難，覺得爸爸還比自己更慘，爸爸這麼困難都可以成功，那我將來也一定會和爸爸一樣，事業有成。

後來，老公清醒了，他把二兒子叫到房間，兩人談了很久。當房門打開，二兒子走出來，臉上卻掛著一種滿足的笑容和光彩。我問兒子發生什麼事？他回答說：我將來會是最成功的一個。原來，老公在兒子面前，述說他過往童年，自幼在父親言語和行為暴力當中成

多年來，我眼見原生家庭對老公造成的傷害，但也見到他信主後，努力突破，更新改變自己的性格和脾氣，他也加倍努力地學習靠近，孝順接納父親，如今他的爸爸開始肯定他，說他是最孝順的。

承先啟後，兩代攜手無咒詛。父親的心轉向兒女，兒女的心也必轉向父親，這話是真的！**好**



## 讚美的眼光

**曾**聽過一個真實故事，有一個男孩因為太愛講話常被老師罵，但他的父親卻總是支持他，並告訴他：「愛講話是一種才能，當你在別人面前可以滔滔不絕地講個不停，就表示你是一個充滿活力與熱情的人。」後來這個男孩成為一名律師。這位父親有欣賞讚美孩子的獨到眼光，使男孩的特質不被打壓貶低而且得以發揮。本期中的綠豆芽實驗，同樣帶來發人深省的結果，我們口出讚美或責罵的言語，竟對豆芽的成長茂盛與否具有超乎預期的影響力，甚至冷漠地不發

一語也使豆芽少了一份生長的養份。一棵小小的綠豆芽尚且有如此的反應，何況是一個活生生的人呢？陪伴孩子作實驗的京君和狄嘉因而都有了深刻的反省。在感受到讚美的威力之時，我們也許更要思考自己如何看待孩子，我們的眼光是否被自己既定的標準，或是社會的期待所限制，在不斷地和人比較，以及比較之後帶來的焦慮當中，模糊了我們的焦點，而沒辦法看到和欣賞孩子的獨特之處，更遑論發自內心的讚美了。孩子的表現也許不如人，

甚至相差甚遠，但焦點放在孩子身上時，如「越讚越起勁」中，父母聚焦在恩齊身上，稱讚他的努力，相信他會更好，果然使恩齊有動力，越來越進步。讚美很重要，讚美的眼光更決定了讚美的效果，就如文中提到的男孩，父親不被社會的期待所限，看到男孩的特質，並用欣賞、相信和讚美來支持餵養他，果然使這個孩子生命中的美好特質可以有所發揮。我們可要擦亮我們的眼睛，好使得孩子的生命可以在欣賞讚美中充滿熱情地成長。**好**



《好好家庭報》歡迎讀者意見來函或投稿。如有家庭照片、寵物與你、健康飲食方面的分享，歡迎投稿。來稿約 600 字為宜，文件檔案傳送 [wholewholefamily@gmail.com](mailto:wholewholefamily@gmail.com) 本報保留對來稿的修改權，若不同意本報刪改者，請註明。