

## 手足情無限期



360°女主人

### 培養自制力，不妥協

媽咪成長日記

### 誰是姊姊？誰是妹妹？

千奇百趣奇男子

### 男人，別成為瀕危物種！



# 手足情無限期

封面、圖 @ 偉力

家裡有一種關係，  
有時很想你，有時又很討厭你，  
但原來不能沒有你！

手足本是同根生，能同甘共苦、  
彼此相扶，何等珍貴！

讓我們的家，  
注入更多愛的土壤，  
使手足之情，永無限期！



# 打死不離 三兄妹



採寫 @ 瓊玲

Simon、Joey 和 Calvin 三兄妹的父親，小時候孤身一人從泰國被送去中國，成長後事業如日中天，但一封泰國家人的信牽引了他對家人的思念，於是他決定放下一切，回去和家人團聚。沒想到家人欺騙了他，使他滯留在香港，進退兩難，從此父親變得性情乖戾，情感受傷的他不再信任人，甚至仇視自己的家人、妻子，三兄妹成為父親人生悲劇的受害者，在毒打壓制中艱苦成長。

## 患難與共 手足情深

困境使三兄妹關係更加親密團結，生命緊緊相繫。身為老大的 Simon 承受最多爸爸的打罵，但卻使他告訴自己，要成為幼小弟弟的保護者。Joey 憶述她與弟弟曾寄住潮州親戚家，寄人籬下常受表兄弟欺負。有一回她被欺凌，甚至刮傷了臉，哥哥回家得知後，馬上衝出去，把一群表兄弟全部教訓了一頓，在 Joey 心目中，哥哥是她最忠實的靠山。

Calvin 中五時，爸爸出重手打他，使他的耳膜破裂，僅存百分之三十的聽力，並因病情拖延，大量服用抗生素，導致肝功能受損。長大後在哥哥姊姊的傾力相助下，獲得美國留學的機會，但卻在國外爆發急性肝炎，幾乎要死，哥哥姊姊立刻趕往美國，即使傾家蕩產也要把弟弟救回來！三兄妹的成長歷程，飽經患難，手足之情卻是愈挫愈堅。

## 學撿藥草 醫好弟弟

環境雖然無比艱難，但成長過程中，三兄妹卻留下了許多共同經歷的黃金回憶！小時候 Joey 和 Calvin 被寄放在鄉下外婆家，有一次弟弟被姨丈打斷手，看了醫生也不見好，Joey 心急如焚，請教懂藥草的鄰居後，自己到野地尋找藥草回家煲煮，竟然把弟弟醫好了，同時意外學會了辨別野生藥草的技能。

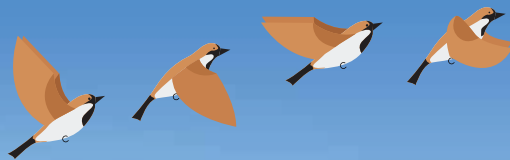
三兄妹上學後，為了貼補學費，Simon 和 Joey 放學後就憑著有限的藥草知識，到新界去摘撿藥草，

回家後 Calvin 幫忙清洗，之後三人合力擺地攤賣草藥，拿著一起賺取的收入去交學費，成為三個人極大的滿足和驕傲！

## 合力攢錢 享受成果

雖然家境不富裕，也沒有零用錢，但三人同心，還是可以經營出生活中「小小奢華」的黃金記憶！每逢父母回鄉省親或出外旅遊時，三兄妹就會同心竭力地攢買菜錢，湊足數後，三人歡歡喜喜地從葵芳走路到荃灣的麥當勞，吃巨無霸漢堡和蘋果批，一同享受難得的「奢侈」！

小時候生活的艱難讓三個人團結在一起，彼此信任合作，攜手走過許多難關。長大後因為哥哥的帶領，三人進入教會在信仰中學習饒恕父母，一同走出生命的陰影，迎向光明的未來。幼年時患難，不但沒有打散三兄妹，反而緊緊地把他們生命連結在一起。看似一齣標準的悲情戲碼，但在恩典中，卻成為滿有祝福的恩典之路！**好**



# 手足情代代傳承



採寫 @ 天慧

**妙**兒有幸福的家庭，不但自己的手足間相親相愛，子女間亦然。原來，是從小見母親長期慷慨地關顧身邊有需要的人，母親的身教深深地影響了她，開啟她照顧弟妹的眼光，而且代代傳承。她喜歡家中熱鬧的氣氛，從小就覺得幫助人是幸福的事。

## 母親身教 照顧弟妹

妙兒的母親有八兄弟姊妹，她是手足中最早由大陸到香港定居的，其後在大陸逃亡潮下，弟妹們便紛紛泅水來港投靠她。妙兒從小見家中鄉親輪番來訪，有些具血源關係，有些則只是鄉親，但母親毫不計較，接待這些處於困境中一文不名的人，每天十幾人開飯是平常事，母親留他們住在家中，直到有了工作後才遷出。

成長中，弟妹或有磨擦，母親就經常教導孩子：兄弟姊妹不應相殘，每個人要盡自己的本份。妙兒排行最大，自然承擔多一些，要付出多一些，相對也較有權柄；而大弟弟 Joe 也會疼愛弟妹，身

為弟妹的鳳兒和嘉兒，也很聽話，懂得尊重哥哥姊姊。

## 承擔家庭 毫無怨言

妙兒讀完中七後，因為父親欠下賭債，面對龐大經濟壓力，弟妹又尚在求學，所以她和大弟弟 Joe 先後出來工作，但她心中從來沒有埋怨，更不會質疑：「為什麼我不能繼續讀大學卻讓弟妹讀？為什麼要幫父親還債？」她沒有一點兒苦毒，入社會工作，她的熱心、主動，慣於助人，深獲上司和同事的喜愛，事事亨通。十幾年間，父親的債務竟也還清了。

可惜一波未平，一波又起。小弟弟因不善理財，前幾年欠下幾百萬債務，姐姐哥哥苦口婆心勸說，他明白他們是真心愛他，他願意改變，姊姊和哥哥嫂嫂幫助他重整債務，他努力發奮，五年內將債務全部還清！一個家族的同甘共苦豈在一朝一夕！一旦遇上財困，真正面臨考驗，唯有相親相愛中，難關終也度過了。

逢年過節的聚餐，妙兒召聚總是

一呼百應，大姐夫錦華也慷慨地支持妻子。妙兒笑著說：「我從來都沒有感到委屈，也不會覺得犧牲，反而很感恩。我沒有讀大學，但嫁了個大學生，兒子、媳婦、女兒、女婿也都是大學生。」長年累月不斷給予、照顧人，妙兒今天的生活富足有餘。

## 教兒有方 兄友弟恭

妙兒育有兩個兒子、一個女兒，成長於富裕的環境。兩個兒子年齡相差一歲半，但他們從不相爭。母親當時和妙兒同住，她會買一個麵包，交給大兒子拿著，哥哥每吃一口，就要給弟弟吃一口，弟弟不能拿麵包，但是可以舒服地坐著等哥哥餵。

買玩具時，一人一樣，弟弟年幼還不懂得玩，就會先坐著看哥哥玩，然後把自己的玩具交給哥哥：「你幫我玩！」哥哥研究一下後，再帶著弟弟一起玩。他們就是這樣互動成長的。長大後，當人問起最好的朋友是誰？居然答案都直指對方。兄弟之間能夠從小到大保持親密的關係，真叫人訝異羨慕！**好**

# 不能沒有你



文 @ 東英

天澤、天樂兩兄弟相差三歲，我對他們還算公平，按各自的喜好買衣物玩具，不刻意要一樣或不一樣；也按各自的表現賞罰，即使弟弟的樣子很可愛，也沒有特權。無論是誰，一做得好，馬上就獲得稱讚，另一個跟著做，也馬上獲讚「跟得快」。同時，他倆獲讚的份量相若，內容卻獨特，旁人常讚弟弟「英俊」，我就馬上補一句：「哥哥高大」；哥哥中文好，我就讚弟弟數學很棒。日子久了，他們就沒有什麼需要爭競的了。

他倆小學時，有三年一起坐巴士上學放學，大的帶著小的，好不威風，小的跟著大的，一副景仰的樣子。在學校裡，哥哥天澤身為風紀生，有時候在低年級的樓層巡視，天樂的同學對他肅然起

敬，天樂就暗自滿心的自豪。他們都很享受既有的身份。

在家裡，他們扮演過山賊、超人等等，常常短兵相接，扭作一團，以前我還力挽狂瀾阻止一下，後來沒了力氣，就順其自然了。他們打個痛快，傷過、痛過、哭過、絕交之後，我才檢查傷勢，塗上藥水藥膏，再讓他們互訴心中情，最後道歉言和。在安全的情況下，他們的各種情緒都可以表達出來。

我們常常一家四口一起行山、旅遊、下棋玩牌，也一起抽空看哥哥的排球賽、弟弟的足球賽，感情上已經像打麻將，缺一不可了。無論誰遇到困難，回家說一說，就馬上得到各人的安慰和支持。所以，兩兄弟之間已「不能沒有你」了。最近他倆因故大打出手，

當晚雖已停火和好，哥哥心裡還是放不下。第二天，他主動地講出事件中自己的感覺、弟弟的感覺，從而更深度道歉，他倆的感情就更勝從前了。

兄弟既是同根生，我們父母能做的，就是提供充滿愛的土壤，讓他們自然而又茁壯地成長吧！**好**





# 培養自制力，不受協

文 @ Sherry

**很**多父母對孩子淪陷於「電玩」(電子遊戲)或「手遊」(手機遊戲)，非常抓狂。孩子一定要玩遊戲機嗎？爸媽若不能陪伴孩子，也不懂得為孩子適當地安排活動，就容易順理成章，把孩子推向了鐘擺的另一邊，拱手讓外界的誘惑取代了家庭溫馨時刻！

有些孩子面對琳瑯滿目的玩具，即刻失控，賴地哭鬧，非買不可，父母被吵得不可開交，不得已就範；孩子一旦得逞，下次必然重施故技。我自己有四個兒子，從他們很小開始就訓練他們進出玩具店，而且大部時間是不買的，「只是看看」而已，出門前講清楚：如果看到喜歡的玩具，我不會即時買給他們，而是要等生日或特別的日子。

所以每當他們經過玩具店，兒子總是會告訴我，媽媽我進去只是「看看而已」喔！



所以父母只要有方法，提前教導孩子且堅守原則，讓孩子明白並且承諾，建立好習慣。切記！可別心軟，輕易妥協，反而是害了孩子，無法幫助他培養自制能力。

太多的手遊電玩，內容充斥不良意識，家長防不勝防。我的兒子在學

校，難免會受同學影響，我並沒有阻止孩子完全不能玩，但孩子只有在周末，完成課業後，才允許玩二十分鐘；如果超時，不守信諾，我先會給予提醒，下次若不見改善，就表示孩子還不懂得管理，不適合成為電玩的主人。

我會清楚地讓孩子知道，電玩遊戲中有很多危險的陷阱，也有很多神不喜悅的，教他們懂得分辨及警覺，若從小讓孩子在安全的範圍，讓他們學習懂得管理，認識自己的權限，也可提升孩子的自我管理的能力。**好**

## Jelly 先生與 罐子太太

## 講就天下無敵

圖文 @Ivan



1

太太朋友送給我們的水機...

期待...



...明天我安裝後就可以立刻用

2

一個星期後...

仍期待...



3

一個月後...

再期待...



4

兩個月後...

我家的水機非常好用！





## 誰是姊姊，誰是妹妹

文 @ 珮玲

**我** 兩個女兒相差五歲，3歲的妹妹今年上了幼稚園，姊妹二人已經可以一起玩得很開心了，但豈料我輕鬆的日子還未來到，兩人爭執的麻煩事就不斷上演！

姊姊雖然已經8歲，但個性比較沒安全感又自我中心，常喜歡黏著妹妹，也會看著妹妹玩什麼有趣的東西，就想搶來玩。妹妹個性堅持有主見，所有姊姊的東西她都覺得是世界上最好的，所有姊姊做的事她都想要跟著做；當姊姊不讓她，妹妹就會爭取自己的權益，與姊姊相爭到底。姊姊又很愛玩，上了小學，越發羨慕不用作功課的妹妹；妹妹就越來越會表達，常學我告誡不守規矩的姊姊。我心想，她們姊妹身分對調一下，日子是不是會平靜一點？

兩姊妹爭執最多，要算是出門按電梯按鈕了。我告訴她們要輪流按，但每次她們都當「這一次」是第一

次，而第一次該由誰開始，始終是個「難解的謎」，二人爭拗總是難分難解。我嘗試不斷放大兩人對對方的愛，讓她們由愛出發而禮讓，但最後都失敗，只顯出我太天真了。



最近我想到應該加深她們長幼有序的觀念：由姊姊決定誰按電梯，由姊姊分派點心等。前提是姊姊要愛妹妹，不能亂作決定。沒想到這安排頓時減少了許多爭執，姊姊感受到「姊姊」這個身份伴隨而來的權力，也常會思考一下該怎麼作決定才好；妹妹則是對姊姊「另眼相看」，謙卑地等待姊姊的分配，

歡喜地領受姊姊的「恩典」！她們都在學習認識和接受自己的位份，也在自己的角色中領會愛的付出與接受，就像姊姊所領悟的：「媽媽，有權柄很好，但要愛妹妹很難！」我知道她的掙扎，也很開心她開始進入姊姊的思維，懂得把「愛妹妹」加入她作決定的考量之中。原來手足不僅是彼此陪伴，更是成長中彼此最佳的幫助者。**好**



## 一餐飯的距離

文 @ 思雨

天，我帶著三歲的兒子在餐廳吃  
—— 午飯。剛剛坐下沒多久，對面就  
坐下一對母女。女孩子大約四、  
五年級，母親也頗年輕。等候上菜期間，  
她們各自玩手機，沒有說話。

我兒子則相反，一邊在餐桌上玩玩具車，  
一邊不停地跟我說話。他一時對我說：「媽  
媽你看車車好快呀！嗚嗚……」，我笑道：「哇，好  
厲害呢！」一時又說：「媽媽，飯飯怎麼還沒有到？  
我肚子好餓。」我說：「等一會，姨姨就會拿過來了。」  
而對面的母女仍然在一直看手機。

飯菜來了，兒子興奮地說：「哇！飯飯好香呀！」我  
笑著：「那你要多吃點呀！」對面的母親終於放下手機，  
把一大碗飯分了一些到小碗裡，把小碗遞給女孩，問：  
「夠不夠？」女孩回應：「夠了。」這是她們這餐飯  
的第一次對話。然後，她們各自吃飯，沒有再交談。

兒子一邊吃飯，一邊好奇地問這問那。那一刻，我很



欣慰我能與兒子這樣交談。此時，  
我看見對面各自沉默吃飯的母女，  
我感到心酸與擔憂。她們為何變得  
那麼陌生？一餐飯，她們坐得很近，  
但她們的心似乎很遠。曾幾何時，  
那個女孩子小時候，是不是也曾像  
我兒子一樣暢所欲言？

我擔憂兒子隨著年齡的增長，隨著他慢慢接觸到網  
絡、手機，隨著他的世界越來越大，我們之間也會漸  
漸築起一道牆，然後這道牆越來越厚，我們離得越來  
越遠，最終變成了這對母女一樣……母女吃完飯又各  
自玩手機，直到那母親說：「走啦。」兩人起身離開。  
望著她們的背影，又望望身邊這個天真無暇的兒子，  
我眼眶濕潤。我明白，與孩子的溝通，絕不是一朝一  
夕的事，而是路漫且長。兒子，等你長大了，我仍想  
與你談笑風生，暢所欲言。**好**

# 千奇百趣奇男子

## 男人，別成為瀕危物種！

文@長俊

**前**陣子，我用 google 搜尋相片，它居然從我兒子 23 歲一張戴著眼鏡的相片認出另一張他一歲時的嬰孩相片，真是蠻聰明的，卻讓我心裏有點緊張。

近來人工智能很火紅，也是未來的大趨勢，我原本沒什麼感覺，直到去年發生一件科技大事才開始緊張。去年 5 月，一套會下圍棋的人工智能電腦 AlphaGo 與世界排名第一的中國棋士柯潔對弈，結果電腦三連勝人腦。柯潔賽後在電視訪問中，十分沮喪的表示：「我心情蠻絕望的。以後這種電腦挑戰人腦的事不要再找我了，我被打擊夠了！它看到的是整個宇宙，我們只能看到門口的小池塘，我只要開心的在我的小池塘釣小魚就好了！」實在想像不到這話是出自好勝心強大又自負的柯潔口中。

更不能想像的是，過了五個月，AlphaGo 電腦進化了。這次它不需要人工輸入成千上萬的棋譜成為它腦袋裡的知識，它像小孩子一樣只要知道最基本的圍棋規則就夠了，最厲害的是它能夠自我學習，自我進步，結果只用了 50 天就超越前一代的 AlphaGo！又過了二個月，

它再度進化到什麼棋都會下了，打遍天下無敵手。創造 AlphaGo 的研究團隊表示，它將會被應用在醫療領域，找出阿茲海默症等重大疾病的療法。

冷靜、理性、堅毅、體力，豈不是我們男人最自豪的優勢嗎？人工智能面對巨量資料，能分析歸納做出最佳決定，又能自我調整，永不疲倦，顯然更有優勢！如果人工智能被廣泛運用（這是一定的！），那我們男人還剩下什麼可做的？以前我認為這是杞人憂天，現在我感覺這是真實的危機。



科技產物的理性能力越來越強大，壓倒人類，尤其是我們男人，但是它沒有感性能力。雖然有人認為以後會有，但無論如何，我不得不承認：感性、靈性，才是人的價值所在，不是理性。可悲的是我們男人卻一直抓著理性，抓著效率，不看重情感（認識自己的感覺，表達感受，同理感受，讓眼淚流出，看重關係）。柯潔說宇宙讓給它吧！我只要個小池塘。什麼是小池塘？我覺得就是要有 feel（感覺）！甚至要讓 feel 能自然湧流！我們男人需要看重感覺、看重關係，否則真的會被淘汰，會失業！**好**



## 手足情深 父母有份



**兄**弟如手足，是繼父母之後至親的關係。本來水濃於水，但許多家庭，兄弟姊妹感情疏遠，甚至彼此不和，實為可惜。

其實父母的身教和教養，很影響兄弟姊妹間的感情。

妙兒一家上下四代，母親雖有八兄弟姊妹，但她在困難時期仍慷慨照顧手足，使妙兒這一代四兄弟姊妹在愛的薰陶下，也彼此照

應，互相愛護；到了妙兒的三名子女，也是關係親密。代代相傳之下，孫輩一出生，就已被充滿愛的親戚網承托著，何等幸福快樂。

天澤和天樂的父母，在教養中花了不少心思，確立兄弟既有的位份，以減低爭競嫉妒；又讓兩兄弟在愛中表達情緒，尊重對方，使彼此成為人生中不可缺少的好同伴。

但手足情深也不是只有一條方程式：Simon 三兄妹因父親性情大

變，從小面對家暴，但困境反而使他們更團結，到如今長大成人，仍然肝膽相照，盡顯手足之情的可貴。兄弟姊妹彼此珍惜，能為一個破碎的家，帶來修復的奇蹟！

其實，在原生家庭之外，即使沒有血緣之親，人與人之間若能彼此靠近、安慰扶持，好像在教會的大家庭一樣，互為肢體，以手足之情相待，這種相親相顧的愛，也能為人生帶來香氣盈溢的祝福！**好**



《好好家庭報》歡迎讀者意見來函或投稿。如有家庭照片、寵物與你、健康飲食方面的分享，歡迎投稿。來稿約 600 字為宜，文件檔案傳送 [wholewholefamily@gmail.com](mailto:wholewholefamily@gmail.com) 本報保留對來稿的修改權，若不同意本報刪改者，請註明。